

## How to... Vinyasayoga Onlineklassen

### Schritt 1

Besuche unsere Seite <https://www.vinyasayogasindelfingen.de/kurse/> und suche dir einen Kurs aus.

Schedule

< 16/03/2020 - 22/03/2020 > All classes All sports All teachers

Mo., 16/03 Tu., 17/03 We., 18/03 Th., 19/03 Fr., 20/03 Sa., 21/03 Su., 22/03

08:30 - 90 Min  
Vinyasa Alle  
Level  
Cancelled

11:00 - 60 Min  
ONLINE Yoga to  
go  
All levels  
Roberta

Back to top

### Schritt 2

Wähle den Kurs deiner Wahl aus und klicke auf „Join now“. Du wirst nun zu unserem Buchungsportal Eversports weitergeleitet.

PREISE VINYASAYOGA ÜBER U

ONLINE Yin Yoga - Stretch & Relax

Online stream

Su., 22/03 • 17:00 - 18:00 • 60 Min

Join now

Im Yin Yoga werden die Übungen ganz ohne Kraft ausgeführt. Hintergrund ist der, dass nicht die Muskeln, sondern die tieferen Schichten, wie die Faszien im Körper, angesprochen werden sollen. Die Übungen werden 3-5 Minuten gehalten. Diese Klasse entspannt den Körper aber vor allem deine geistigen Aktivitäten. Optimal zum Ausgleich der aktiven Klassen. Für alle geeignet.

☆ Level: All levels

👤 Teacher: Andrea

### Schritt 3

Wenn du bereits ein Konto hast, logge dich ein. Ansonsten erstelle bitte ein Konto.


Falls du bereits ein Produkt (z.B. 10er-Karte, Namastay at Home-Abo) hinterlegt hast, wähle es unter „My products“ aus und klicke auf „Book now“.

## VINYASA YOGA SINDELFINGEN

✓ Choose activity    2 Checkout    3 Payment

### Booking details

ONLINE Yin Yoga - Stretch & Relax  
Sunday, March 22, 2020 · 5:00 PM - 6:00 PM  
Andrea



### Options for participation

**My products**

NAMASTAY at Home 1 Monat

**Buy Additional Product** **Price**

<input type="radio"/> Probestunde Ermäßigt	€11.00
--	--------

### Summary

participate with the chosen product

[Book now](#)

- ✓ Simple and fast online booking - Everytime and everywhere
- ✓ All important booking information in one app
- ✓ Always have your venue's schedule and offers in your pocket

**Cancellation conditions**  
Stornierungen sind online auf Eversports bis zu 24 Stunden vor Beginn möglich.


Ansonsten kannst du auch ein Produkt online kaufen. Wähle aus, was am besten zu deiner Yogapraxis passt! Alle Produkte sind für unsere Onlineklassen freigegeben.

## VINYASA YOGA SINDELFINGEN

✓ Choose activity    2 Checkout    3 Payment

### Booking details

ONLINE Yin Yoga - Stretch & Relax  
Sunday, March 22, 2020 · 5:00 PM - 6:00 PM  
Andrea



### Options for participation

**My products**

NAMASTAY at Home 1 Monat

**Buy Additional Product** **Price**

<input checked="" type="radio"/> Probestunde Ermäßigt	€11.00
---	--------

### Summary

[ADD VOUCHER](#)


Probestunde Ermäßigt	11.00 €
<b>Total</b>	<b>11.00 €</b>

[Select payment method](#)


- ✓ Simple and fast online booking - Everytime and everywhere
- ✓ All important booking information in one app
- ✓ Always have your venue's schedule and offers in your


Du wirst nun auf unsere Paymentseite weitergeleitet. Wähle deine bevorzugte Zahlungsmethode aus und schließe den Kauf ab. Damit bist du auch direkt im Kurs angemeldet.

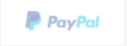
### Payment type


 **Pay with credit card (free of charge)** ^


Add a new credit card


+ add credit card

 **Additional online payment options (free of charge)** ^


Pay with Paypal


Pay with Klarna/Sofortüberweisung


 **Other payment options** v


- ✓ Simple and fast online booking - Everytime and everywhere
- ✓ All important booking information in one app
- ✓ Always have your venue's schedule and offers in your pocket

**Cancellation conditions**  
Stornierungen sind online auf Eversports bis zu 24 Stunden vor Beginn möglich.


#### Schritt 4

Sobald deine Buchung bestätigt ist, kannst du sie in deinem Eversportskonto (<https://www.eversports.de/>) oder in der Eversports-App (Google Playstore: <https://play.google.com/store/apps/details?id=at.eversport&hl=de> / App Store: <https://apps.apple.com/de/app/eversports-sport-yoga-kurse/id946460861>) unter „Activities“ aufrufen.





## VINYASA YOGA SINDELFINGEN




Your booking is confirmed

You will receive a booking confirmation via e-mail within the next minutes.

Eversports Self Check-in

### Booking details



ONLINE Yin Yoga - Stretch & Relax

Sunday, March 22, 2020 · 5:00 PM - 6:00 PM

Andrea

## Upcoming bookings



### ONLINE Yin Yoga - Stretch & Relax

Today 17:00 - 18:00

VINYASA YOGA SINDELFINGEN - Tilsiter Straße, 71065 Sindelfingen

Teacher: Andrea

You participate with: NAMASTAY at Home 1 Monat



📺 **Online stream:** Link available today at 16:45

This participation is paid.

## Schritt 5

15 Minuten vor Kursbeginn wird in deiner Eversportsbuchung (online oder in der App unter „Activities“) der Link zum Onlineyoga Livestream freigegeben. Du wirst direkt zu unserer Zoom-Sitzung weitergeleitet und wirst gefragt, ob du dich einwählen möchtest.

Achtung: Wenn dein Standardbrowser Safari ist, kommt es vermehrt zu Problemen. Versuche es bitte über einen anderen Browser (Google Chrome, Internet Explorer oder andere) oder lade dir direkt die Zoom-App runter (Desktop: <https://zoom.us/support/download/> / Google Playstore: <https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings&hl=de> / Appstore: <https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>). Damit sollte alles ohne Probleme klappen!

## Schritt 6

Einmal bei Zoom angekommen, werdet ihr gefragt, ob ihr mit Video teilnehmen wollt. Das könnt ihr entscheiden, wie ihr möchtet! Die Audioverbindung solltet ihr allerdings aktivieren 😊, sonst hört ihr uns nicht. Dazu könnt ihr entweder euer Computeraudio nutzen (stellt sicher, dass ihr das Volumen entsprechen hochdreht) oder euch über Telefon einwählen (zum Ortstarif, unabhängig von eurer Internetverbindung). Auch hier könnt ihr frei entscheiden. Und dann: ab auf die Matte – es geht los!

Wir freuen uns sehr, dass ihr bei unseren Onlineklassen mitmacht! Für viele, auch für uns, ist das alles noch ziemlich neuartig, daher freuen wir uns über Verständnis und Geduld, wenn nicht immer alles gleich perfekt klappt. Auch hier versuchen wir es gelassen zu nehmen, ganz wie beim Yoga: Übung macht den Meister!

Bis bald auf der Matte!

Namastay safe, at home & OM on, euer Vinyasayogateam